

金匱要略編注

構李沈明宗目甫甫編註

婦人雜病

婦人之病，因虛、積冷、結氣爲諸經水斷絕。至有歷年、
寒傷經絡，凝堅在上，嘔吐涎唾，久
在中盤結，繞臍寒痛，或兩脇疼，
或結熱中痛，在關元，脉數無瘡，肌若
絳，時着男子，非止女身，在下未多，經候不匀，令
陰掣痛，少腹惡寒，或引腰脊下根氣街，氣衝急痛，
腰脰疼煩，奄忽眩冒，狀如厥顛，或有憂憮悲傷，多

此皆帶下非有鬼神久則羸瘦脉虛多寒三十
六病千變萬端審脉陰陽虛實繫弦行其鍼藥治危
得安其雖同病脉各異源子當辨記勿謂不然
此血室受邪傳於臟腑經絡現證而與男子不同
治所以全匱另立女科一門也蓋女子二七而天
癸至一月一行乃爲常度其或參差前後或經後
新產胞宮氣血虛弱而外邪以從陰門侵襲則病
變無窮但稟氣有強弱陰陽有偏勝氣血有虛實
風寒有多少五臟六腑十二經絡傳乘以故見證
不一也然婦人之病因氣血虛而風寒襲於子宮

氣血不行。謂因虛積冷結氣爲諸經水斷絕。且非一日發病。至有歷年而血寒積結胞門。乃虛爲受病之本。風寒爲致病之標。至於日久傳於諸經。則氣血陰陽表裏上下神志諸病變化不測矣。但邪客胞中相隨上焦氣虛之處厥而上行。爲寒傷經絡。凝堅在上。或侵脾胃。則嘔吐涎唾逆於肺臟。營衛不宣。久成肺癰。然骨蒸欬嗽皆括在其中矣。營衛既傷。則形體損分。若在中盤結。淫於衝脈。則爲繞臍寒疝。淫溢胠脇。則兩脇疼痛。然經臟相爲表裏。但經絡之痛。其源在於胞宮之臟。爲與臟相

連。若風邪淫於本宮。鬱化爲熱。故曰或結薰中邪。正相搏。氣鬱不通。則痛在關元。夫風者善行數變。鬱化爲熱。耗胞門陰血。虛火盛而脉數。非瘡家之脉。數謂脉數無瘡。陰血耗而不充於軀殼。則皮膚乾燥。爲肌若魚鱗。或逢交合其邪傳與男子。亦病魚鱗。謂時着女子。非止女身。若感受日淺。未篤。他經謂在下。未多。祇病經候不匀。若寒客凝結。氣脈正相搏。爲合陰掣痛。卽抽掣相引。陰戶而竇。陽微陰寒。則少腹惡寒。不可隨督脈上逆。則引腰脊者。依衝。少則緩急。益衡脈出於氣街斜入。

胸中循脰骨內廉邪奏虛處而行則下根氣街下
注厥陰經脈氣滯不行爲膝脰疼煩上逆衝擊心
神則爲奄忽奄忽者驟暴昏昧也相隨肝脉上逆
顛頂則爲眩冒逆而不返其狀猶如厥顛淫於心
肺肝脾腎五臟神魂情志受傷故作憂慘悲傷多
嘆以上諸證乃帶脉之下血海受邪爲病總謂此
皆帶下非今人所謂之白帶也雖見眩冒厥顛憂
慘悲傷多嘆奇怪之證皆胞門受邪傳於氣血心
神魂魄所致非有鬼神所使之耳邪傳脾胃消削
肌肉久則羸瘦耗傷心血故脉虛傷陽則寒謂脉

虛多寒、又十二癥、九痛、七害、五傷、三痼、爲三十六病、然證現千變萬端、總屬胞門受邪、則一治此必審、脈之陰陽虛實、緊弦則知邪之風寒氣血虛實、纔能行其針藥、治危得安、以上病雖同起於胞門而有風寒氣血虛實經臟上下之分、隨其虛處現症、現脉不能盡述、謂脉各異源、此乃婦科切要之綱領、故囑子當辨記勿謂不然、此上數段皆胞宮一源起病、乃邪隨五臟六腑氣血虛處現證、故現無窮之變、務須細心體究其意、方能入彀耳。

婦人中風發熱惡寒、經水適來、得七八日、熱除脉遲

身涼和、胸脇滿、如結胸狀、譫語者、此爲熱入血室也、當刺期門、隨其實而取之。

此謂中風卽大邪中表風傷衛傳裏之病也、發熱惡寒少陽證也、少陽與厥陰相爲表裏而厥陰藏血、乃通衝脉、血室經水適來血室空虛少陽風熱消於血室邪氣深入故七八日來外則熱除而身涼血陰凝滯故脉遲而胸脇滿如結胸狀血室之邪衝心則發譫語卽非有鬼神之義也、然肝與血室相通故當刺肝之期門穴隨其實處取之卽寫血室之邪也。

婦人中風七八日續得寒熱發作有時經水適斷此爲熱入血室其血必結故使如癟狀發作有時小柴胡湯主之

方見醫中

此風邪陷入血室而出方也風傷衛證七八日來續得寒熱發作有時者因經水適來血室空虛外邪乘虛內陷邪而搏擊正邪分爭陰陽更勝勢如瘡狀故謂有時然邪陷血室而得寒熱當責邪在半表半裏故用小柴胡湯和陰陽而提風木之邪上行使從表出則病自愈不必求其血室之補鴻也

婦人傷寒發熱經水適來晝日明了暮則譖語如見鬼狀者此爲熱入血室治之無犯胃氣及上二焦必自愈

熱入血室雖有風寒之別而邪入則一所以上下四條相爲一貫也寒邪傷營而陷於血室故晝日明了暮則血海陰邪盛而上衝於心則發譖語然肝臟開竅於目熱血搏結魂不歸舍而反影於目故如見鬼狀此皆帶下非有鬼神之義也治此不可犯其胃氣及上二焦之陽是謂汗吐下之戒脾中上之陽不傷陽能正陰使邪外出則陰邪可退

經水適來未淨必使經血再行則自愈矣

血弱氣盡腠理開邪氣因入與正氣相搏結於脇下
正邪分爭往來寒熱休作有時默默不欲飲食臟腑
相連其痛必下邪高痛下故使嘔也小柴胡湯主之
此五風寒陷入血室舍鍼法惟小柴胡爲主治也
血室空虛爲血弱氣盡邪氣陷入結於脇下與正
氣相搏故正邪分爭往來寒熱休作有時邪鬱胃
間故默默不欲飲食然肝胆相連臟邪凝於下腑
邪衝於上血室爲病故痛在下邪高痛下中州胃
氣不和則使嘔也然小柴胡湯表裏兩解之方而

上下亦可兩解所以用此和之、
陽明病下血譖語者此爲熱入血室但頭汗出當刺
期門隨其實而瀉之瀉然汗出者愈

此傷寒土邪反乘於血室也大邪傳入陽明濕熱
熾盛反淫衝脈血室血熱妄行故陽明病而見下
血爲熱入血室胃熱上衝於心則發譖語而頭汗
出故當刺肝之期門隨其邪實之處而瀉之使木
能制土陽明經腑餘熱自從周身瀉然汗出而愈
蓋血室證非惟少陽與陽明之邪而入要知十二
經絡臟腑之邪皆可入之爲病又有血室受邪傳

於臟腑十二經絡爲病餘臟倣此則神機在我何懼證見無窮

婦人咽中如有灸醫半夏厚朴湯主之

此血室之邪淫於任脈爲病也前謂凝堅在上久成肺癰與此如有灸醫源同而證異要知仲景立一言豎一義是有變化不盡之妙倣此類推則得金匱之意蓋行經或產後氣血虛而陰門感受風寒積結胞宮相隨任脈上衝抵於咽嗌氣逆噎塞吞之不下吐之不出如有灸醫貼於咽中故用厚朴半夏辛溫消痰散結而下逆氣蘇葉善能歸氣

入陰和血同生薑以宣營衛而散外入之邪。茯苓滲濕并導逆氣下行也。

半夏厚朴湯

半夏一斗

厚朴三兩

茯苓四兩

生薑

五兩

乾蘇葉二兩

右五味以水一斗煮取四升分溫四服日王夜一婦人臟燥悲傷欲哭象如神靈所作數欠伸甘麥大棗湯主之。

此子宮受邪上淫肺氣之病也子宮血虛故爲臟燥受風化熱相隨任脉冲上而挾心包之火逼迫

肺臟然肺聲爲哭魄氣不寧則悲傷欲哭象如神靈所作而金虛肝盛邪犯胃腎故數欠伸卽憂愁悲傷多嗔魂魄之病也故以甘草緩瀉心包之火小麥益心和肝兼養胞血大棗培土生金而和營衛以濟子宮之燥俾衝任得養肺氣是無陵犯則悲哭自止

甘麥大棗湯

甘草

三兩

小麥

一升

大棗

十枚

右三味以水六升煮取三升分溫三服亦補脾氣婦人吐涎沫醫反下之心下卽痞當先治其吐涎沫

小青龍湯主之。涎沫止乃治痞。瀉心湯主之。

小青龍湯見前

此凝堅在上、嘔吐涎唾、而挾新邪之方也。血寒積結胞門、復挾新感外風、相隨任脉而上會合、胸膈肺胃之間、凝聚津液化而爲痰、故吐涎沫。然外邪當從表散、而醫反下之、誅伐無過致傷中氣、則陰邪上逆與涎相併成痞。若不治、涎餘涎盡併於痞、卒難分解。故當先治用小青龍湯散邪滌飲風寒兩擅其長、使新舊之邪盡去、則涎沫自止。其或痞結未消、又當瀉心湯治其痞也。

問曰婦人年五十所病下利數十日不止暮卽發熱少腹裏急腹滿手掌煩熱唇口乾燥何也師曰此病屬帶下何以故曾經半產瘀血在少腹不去何以知之其證唇口乾燥故知之當以溫經湯主之

此血寒積結胞門之病也婦人年五十所天癸應絕而反病下利者因昔半產寒凝瘀血積於胞宮所以新血不能聚於血海反從下出而爲下利不止卽血崩倒之疾非大便下利也然新血不得留聚血海之內則陰虛火盛故暮卽發熱血瘀少腹則裏急矣蓋心經脈絡下通胞門上走乎心勞

宮血虛火盛故手掌煩熱心病則脾亦病故腹滿而脾營不化故唇口乾燥病在血室所以爲屬帶下然何以知其血瘀少腹蓋唇口乾燥此乃血瘀而不上灌故知之也但瘀爲病根而不去利何由止故用溫經湯芎歸參芍薑桂茱甘調和營衛而益氣血爲溫散寒結半夏下逆消痰丹皮散瘀麥冬阿膠保肺通調但溫經散邪俾瘀血行而病根去血得歸宮則下利止矣

溫經湯

吳茱萸

三兩當歸

芍藥

芎藭

人參

桂枝

阿膠

牡丹皮

生薑

甘草各二兩

半夏各二升

麥冬去心一升

右十二味以水一斗煮取三升分溫三服亦主婦人少腹寒久不受胎兼治崩中去血或月水來過多及至期不來

帶下經水不利少腹滿痛經一月再見者土瓜根散主之

此在下未多經候不絕之病也胞門受風未經多日所以殂見經水不利未致不通第不利者乃似通非通非通似通來而不暢止而復來卽行者自

行結者自結，所以少腹滿痛而一月再犯矣。故以土瓜根卽王瓜根也，味苦氣寒，能清風化之熱，廣蟲活血行瘀，桂枝芍藥以調營衛而宣陽氣，俾風外出酒引血分散瘀經自利矣。

土瓜根散

陰癰腫亦主之

土瓜根

芍藥

桂枝

廣蟲

各三分

右四味杵爲散酒服方寸心日三服

寸口脉弦而大弦則爲減，大則爲芤，減則爲寒，芤則爲虛，虛相搏此名曰革婦人則半產漏下、旋覆花湯主之。

此胞門受邪挾木乘胃之脉與證也。血海邪通肝
木則木氣過盛而脈弦。然弦必傷胃則胃虛謂弦
則爲減胃虛不能生血。溉灌諸脉而空大爲大則
爲芤。然胃氣虛弱爲減則爲寒血不循經貫脈爲
芤則爲虛。胃寒脉虛爲寒虛相搏脉名爲革而木
邪熾盛胃氣不能生血而攝血攝胎故有妊娠則當
半產無孕則當漏下然推其源乃胞受風寒所致
脉弦而大故用旋覆花驅風而散寒結以葱助其
行散之力新染絳絹引入血海而散邪俾邪散則
正氣自復非此卽養正之方也蓋前虛勞論中革

脉乃木火制胃此因胞宮受邪傳木不同當參看
則備

旋覆花湯

旋覆花 三兩 葱 十四
莖

新絲 少許

右三味以水三升煮取一升頓服之

婦人陷經漏下黑不解膠葛湯主之

方未見

此胞門受邪以致陷經漏下也蓋諸經血盈則灌於海海滿復溢於經經海相連盈虧進退升降出入皆從於海若血海受邪拒格新血不歸於海則新血降而漏下矣然經血陷而不升故爲経瘕若

血寒則黑漏下黑不解者卽血海受寒所致漏下也故以乾薑散寒俾寒邪去而瘀黑自解阿膠姜血而驅伏風則漏下得止原方未見但以膠薑詳之其義可知後人擬補膠艾湯似乎未確

婦人少腹滿如敦狀小便微難而不渴生當作經字後去此爲水與血俱結在血室也大黃甘遂湯主之

此經後受邪水血兩瘀也經後血室虛而受邪水血內瘀則少腹滿如敦狀如人敦而不能起言其下重之情也血分受邪故小便微難而不渴非但氣分閉而不通矣此有形水血結於血室若不峻

攻何以破其堅壘之結所以大黃攻血甘遂以逐蓄水而無畱滯又藉阿膠養血善驅血中伏風俾風去則水血俱利矣痛擬血分受風而致水腫者用之無不妙耳

大黃甘遂湯

大黃四兩

甘遂

阿膠

各二兩

右三味以水三升煮取一升頓服之其時當下婦人經水不利下抵當湯主之

此血寒積結胞門未變他病之方也胞門偶被風寒襲入血凝不散經木則不利下非久閉也或痛

而不利或少腹堅而有形可徵故以食血之蟲蛭水蛭以破血結桃仁大黃以攻其瘀則無留滯矣

抵當湯

亦治男子膀胱滿急有瘀血者

水蛭

熬

蟻蟲

三十粒熬

桃仁

二十枚

大黃

三兩

右四味爲末以水五升煮取三升去滓溫服一升婦人經水閉不利臟堅癥不止當作散字中有乾血下白物礬石丸主之

此肺氣不利白帶而致乾血也臟卽子宮也熙癥不散子宮有乾血也白物者世謂之白帶也蓋子宮之氣通連衝任督帶諸臟之氣而衝任之氣上

至咽喉會通於肺。然肺主通調諸臟之氣，連及子宮。故肺與大腸受邪，通調傳道之職皆失，以致脾胃濕熱凝滯津液而成白物，淫入胞宮，阻滯內血，不流而成乾血。是因白帶阻閉胞宮而結乾血也。經云治病必求其本，故以藜石先去濕熱爲君。杏仁獨利肺與大腸之氣爲助，蓋肺與大腸爲表裏，納藥大腸之臟，俾藥氣以從大腸之氣上行於肺，肺氣即得下行，通調於子宮，使濕熱津液不得凝聚爲白物，則白物止而乾血自散。此由他臟淫於子宮，受病不與胞門同治，正謂其雖同病脉各異源。

也

礬石丸

礬石

三分燒

杏仁

一分

右二味末之，煉蜜丸棗核大，內臟中劇者再內之。
婦人六十二種風，腹中血氣刺痛，紅藍花酒主之。
此概以婦人血分挾風而病也。仲景每論婦人之
病，皆從血海受邪起見，而推廣六十二種風疾，並
腹中血氣刺痛，咸因血海氣血虛而招風以致衝。
任督帶五臟六腑皆病，故以紅藍花一味煎酒取
其色紅與血相類，味苦辛溫，能入心肝衝任血海。

養血和血行血專理血海去舊生新得酒入血宣行之力更佳正謂血足風自滅也

紅藍花酒方

紅藍一兩

右一味以酒一大升煎減半頓服一半未止再服婦人腹中諸疾病當歸芍藥散主之

妊娠方見

此脾虛而致腹痛也腹中卽血海也婦人雖以血海爲主實賴脾胃資生之化而統血於海則無諸病此因脾不健運濕氣下流胞中血滯氣滯故腹中諸疾痛當責脾虛而治故以芍歸養血而行血

中之氣滯。芍藥收陰之正。白朮茯苓澤瀉健脾滲濕。俾脾健則血生。濕不下流。衝任氣行。血利則諸痛自止。此又重於脾不當責於胞。此亦其離同病脉各異源也。

婦人腹中痛。小建中湯主之。

方見虛勞中

此胃虛而致腹痛也。胃爲五臟六腑之海。虛則納穀少。而營衛亦虛。血海無濟。胞門血虛氣滯。故腹中痛。是非風寒所致者也。所以小建中湯。建中氣而生營衛。充灌血海。使陰陽和而氣血流利。則不治痛而痛自已。設因風寒致痛。而湯中桂枝。可以

驅邪足矣此上下二條以後天脾胃生化之源不足累及血海受病故以健脾胃爲主毋特四物湯而養陰血諸臟皆然若胞門受邪累及臟腑諸病當治胞門爲主是仲景暗度金針人皆不識耳問曰婦人病飲食如故煩熱不得臥而反倚息者何也師曰此名轉胞不得溺也以胞系了戾故致此病但利小便則愈腎氣丸主之

此胞門陽虛致病也表裏上中二焦無病則飲食如故下焦陽虛不能統氣於尿脬故胞系了戾轉紐轉而不得溺也然胞系既轉上氣不得下通膀胱

衡心肺故煩熱不得臥而倚息名曰轉胞不得瀉
是因真陽虛而不得統氣於胞故用六味丸以滋
左腎之元陰桂附耑補右腎之真陽行陽化氣直
達胞中胞系滿直開闔有權則小便利而煩熱倚
息頓愈若以五苓八正一概淡滲元陽頓削反不
得瀉也

腎氣丸

乾地黃

八兩

薯蕷

各三

山茱

各四

澤鴻

各一

牡丹皮

茯苓

各三

桂枝

附子

各一

右八味末之煉蜜和丸梧子大酒下十五丸加至

二十五丸日再服

蛇床子散溫陰中坐藥

此令陰掣痛少腹惡寒之方也。胞門陽虛受寒現證不一。非惟少腹惡寒之一證也。但寒從陰戶所受不從表出當溫其受邪之處則病得愈故以蛇床一味大熱能補真陽納入陰中俾子宮得暖邪去而病自愈矣。

蛇床子散

蛇床一味末之以白粉少許和合相得如棗大繃裹內之自然溫

少陰脉滑而數者、陰中卽生瘡、陰中蝕瘡爛者、狼牙
湯洗之。

此風濕合乘胞門、流於陰戶而成蟲蝕也。少陰脈
居左尺而應胞門精血之地、外通陰戶、但脈滑爲
陰氣有餘、數爲熱盛、此因風濕感入胞中、濕熱蠶
盛流注、陰中營氣不從、逆於肉理邪熱鬱蒸、陰中
卽生瘡矣、濕熱蒸化爲蟲、遍蝕陰戶、謂蝕瘡爛也。
方以狼牙煎湯薰洗、本草謂其苦寒有毒、善治浮
風癩瘡、殺腹臓一切蟲、但苦能燥濕寒以除熱、俾
濕燥熱除、不化爲蟲、則蝕瘡自愈、蓋後人論陰瘡

數種不若此論最詳當以觸類旁通治證爲妙。

狼牙湯

狼牙

三兩

右一味以水四升煮取半升以綿繩筋如麻浸湯
濕陰中日四遍

胃氣下泄陰吹而正喧此穀氣之實也膏髮煎導之

黃連
方見

此胃氣走於胞門而出前陰謂之陰吹也大腸與
胃中津液枯燥穀熱壅滯不下胞門氣虛胃氣不
往後陰而反陷胞中以從前陰而出故謂胃氣下

泄乃移實就虛之義、卽腸胃累及胞門之病也。氣泄聲響如吹爲陰吹而正喧、腸胃之氣乘於胞門、謂穀氣之實也。故以猪膏滋潤腸間之燥髮煎以養胞門之血、俾腸間得潤、穀食下而氣轉後陰、此通則彼塞矣。蓋有大便不結、中虛下陷而陰吹者、當用補中升提不可概爲胃實也。

小兒疳蟲蝕齒方

小兒疳病、乃從內發、先因金虛木寡、於畏風乘於土、濕熱壅積、胃間隨脉上溢、於齒風濕蒸腐化而爲蟲、浸淫於齒、故爲疳蟲蝕齒、方用雄黃善驅臟

肺之風、又能殺蟲。葶藶以鴻肺實使肺氣通調。金
風一動、濕熱全消、則不化蟲蝕齒之患除矣。蓋附
此方於婦人證後、想昔有幼科而遺失無傳、去古
既遠、不敢妄贅。

雄黃

葶藶

右二味末之、取臘日猪脂、鎔以槐枝綿裹頭四五
枝點藥焰之。

論曰、經云女子七歲、腎氣盛、齒更髮長、二七而天
癸至、任脈通、太衝脈盛、月事以時下、故有子、至於
七七、任脈虛、太衝脈衰少、天癸竭、地道不通、形壞

而無子矣。丈夫八歲腎氣實，髮長齒更，二八腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，故能有子。腎者主水，受五臟六腑之精而藏之，故五臟盛乃能瀉。至於八八，則齒髮去，五臟皆衰，筋骨懈惰，天癸盡而鬚髮白，身體重而行步不正，故無子耳。蓋天癸者，卽父母媾精而爲先天，合天地陰陽生長之氣，乃爲精血之主，非精血而爲天癸也。然所得之氣，女藏於心，陽爲之主，男藏於腎，陰爲之根，各待陰陽至盛，精血滿足之期，則洩。所以謂之天癸。至但男體外爲陽，而盛於八者，乃俟真陰數足以水而配陽，女體

外爲陰而盛於七者乃俟真陽數足以火而偶陰故女子二七陽氣充盛是與真陰氣合則陽機動陰卽隨之任脈通而太衝脈盛月事下而陰陽和平故有子耳男子二八陰水充盛與真陽偶合陽機蠢動精氣溢瀉陰陽和而有子矣若在後天論之女子二七胃中氣血充盛於心血盛則與先天氣和先後之氣附合而經行故有子男子二八胃中氣血充盛於腎精盛則與先天氣和先後之氣附合而精滿故有子所以男女皆爲天癸至者乃先天陰陽與後天氣血會合充盛斯時而至故

予謂氣血爲陰陽之橐籥。陰陽爲血氣之風範也。
夫男子外陽而內陰，以腎爲體，以心爲用。女子外
陰而內陽，以心爲體，以腎爲用。蓋心屬火爲陽，主
血，陽數奇，故二七真陽氣盛，陰得陽和，則行統領
諸臟之血，盈溢血海，則月事下而有子。腎屬水爲
陰，主精，陰數偶，故二八真陰水盛，陽得陰則化，而
統諸臟之精，滿溢精海，精氣溢滻，而有子。可見男
女配偶交合，必須陰陽和平，卽成胎而生子。是故
男女陽中有陰，陰中有陽，所以調經治病，當以陰
陽先天分治，非僅調養後天精血而已。蓋一七少

陽氣盛二七陽明氣盛三七太陽氣盛而二七十四正。在陽明盡而却交太陽之初三陽開泰之時故太陽始盛萌機一動合於少陰則陰陽相和衡任血海盛而月事下則有子矣然有未至二七未癸至而生子者乃屬天稟太過或有已過二七未癸未通而不生子者乃天稟不及是稟先後三天下之氣厚薄不同也夫女子陰血已盈必俟真陽至而行化行化之後務須陰陽和平則爲無病設猶陽盛則未及期而脉數若偏陰盛則過期而脉遲此爲陰陽太過不及皆當病也或因後天營衛之

氣太過不及而致病者。經云營者水穀之精氣和調於五臟。灑陳於六腑。乃能入於脉也。衛者水穀之悍氣。其氣慄疾滑利。不能入於脉。故循皮膚之中分肉之間。熏於肓膜。散於胸腹。若衛虛則脉微而經遲。營虛則脉數而經早。至於閉絕不通。各有陰陽氣血寒熱虛實。辨於胃腎也。然經水有先期後期而至者。或多或少。紫黑淡白青黃黑色不一者。或二三月一行。一月二三行者。至於閉而不通者。或崩漏不止。赤白帶下。血瘕癥塊者。皆屬胞門之病。謂之帶下。治之須審經期。始有本據。或先經水。

不調。至於閉而不通。後致別病者。乃胞門受邪。當辨寒熱虛實。調經爲主治。俟經通。則諸病自愈。若先有別病。而後致經水不調。或閉而不通者。乃臟腑受病。累及胞門。則當治臟腑爲主。調經次之。俟病退。則不調經。而經自調矣。故金匱發明。經期胎產。血室空虛。邪從陰戶侵入。胞門之病。述爲妇科。其餘六淫中表。內傷七情。男女皆同。所以不贅。一辭也。

張仲景金匱要略卷二十一

構李沈明宗目南甫編註

婦人妊娠

師曰婦人得平脉、陰脉小弱、其人渴不能食、無寒熱、名妊娠、桂枝湯主之、於法六十日當有此證、設有醫治逆者、却一月加吐下者、則絕之、方見下利

此辨初孕之脉證也、六脉皆和爲得平脉、則內外無病矣、然平脉之中、畧見陰脉有異、而陰脉者、卽關尺、肝腎之脉也、是脉當微弦濡滑、而反小弱、且無病證、則知厥陰少陽、瘈胎氣血不足之故、經云

土得木而達此木。腫胎尚且不及何暇疏通移土。
迺胃氣自壅氣化爲火則渴而不能食無寒熱者。
是無表證也在於六十日無病而見經閉脈弱決
是足厥陰少陽廢胎所致故斷其妊娠然旣已妊
娠補瀉之法用之無益惟宜桂枝湯調和營衛以
濟肝膽之源但此湯用之於表則和營衛而去表
邪用之於裏則和營衛而生氣血充溢臟腑血海
然濟胎則自安胎矣若見渴不能食而醫不識此
妊娠反以病治傷動胃氣故加吐下却有一月則
當止吐下爲急所謂絕之

婦人宿有癥病、經斷未及三月、而得漏下不止、胎動在臍上者、此爲癥瘕害妊娠、六月動者、前三月經水利時胎也、下血者、後斷三月、所以血不止者、其癥不去故也、當下其癥、桂枝茯苓丸主之。

此妊娠宿有癥病、而出方也、婦人經產之後、血室空虛、餘血未淨、而受風寒、或因飲食生冷、凝血成塊、則爲癥瘕、若結於偏旁、而不正居子宮、仍能行經受孕、曰宿有癥病、此經斷未及三月、將已三月、而得漏下不止者、見似經非經、胎胚疑似之間、以故詳辨然懷妊娠應居、當臍而臍腹之地、却被癥。

塊占居故動反在臍上而癥居偏旁故能受胎但害經血不廢胞胎半途而出以漏下不止謂之癥痼害蓋妊娠動時當在六月之間今祗三月就動亦因癥痼害去其血胎乾不安如魚無水則跳躍不定矣然胎胚未能定其確實所以推其經水未斷前之三月爲驗若經水未斷前之三期期期掌筭而無參差前者乃氣血和平應當受孕斯斷是胎非胚所謂前三月經水利時胎也若前之三月期期經水遲滯不準淋漓閉塞者乃氣血乖離何能受孕知今經斷非胎是胚故下血者後斷三

月經也。然前三月經利，既是爲胎，何因而漏血不止也？蓋因其癥不去，阻害胞胎之血，不入於胞而漏下，所以當下其癥。胎始得安，則血自止。故以桂枝行陽，芍藥收陰，調和營衛，然癥病始成，必因風寒痰濕氣血凝結爲塊。以茯苓滲濕，丹皮桃仁破血行瘀，而助消癥。但丹皮桃仁爲胎氣所忌，此不避者，經謂有故無殞，自無殞也。因胎在腹，欲去其癥，則服一丸而漸磨，不致動胎。立法最善。

桂枝茯苓丸

桂枝

茯苓

牡丹皮

桃仁

去皮尖微

芍藥

各分

右五味末之煉蜜丸如兔屎大、每日食前服一丸、不知加至三丸、

婦人懷娠六七月、脈弦發熱、其胎愈脹、腹痛惡寒者、少腹如扇、所以然者、子臟開故也、當以附子湯溫其臟、方未見

此土金氣虛、不能助墮胞胎、而受邪也、妊娠六七月、應當肺胃廢胎之際、而肺胃氣虛、廢胎不數令、其胞門之氣亦虛、寒風襲入、相連肺胃、故見脈弦、邪鬱表陽、則發熱乘於脾胃、則胎愈脹、深入胞宮、

則腹痛惡寒。冷氣陣陣侵逼爲少腹如扇。因子臟陽虛不歛。玉門不閉。寒風襲入胞宮。所謂子臟開也。故用附子溫起胞宮之陽。得煖則閉而風冷自散。然方雖未見。但詳附子爲湯。必是驅寒補陽爲主。顧名思義可也。

師曰。婦人有漏下者。有半產後。因續下血都不絕者。有妊娠下血者。假令妊娠腹中痛。爲胞阻。膠艾湯主之。

此下血則一其因各異也。漏下卽崩疾也。崩有木火乘脾而致。有胞宮受風寒而致。或半產下血都

不絕而致或脾胃氣虛而致或因胞宮氣血寒熱偏勝而致此妊娠下血腹中痛者因胞胎阻塞氣滯不能運血於經脉故下血腹痛然其因雖異而治法同於行氣止血和陰故概用膠艾養血調血止血俾氣血歸於經脉則漏下止而痛自愈縱有風寒內襲膠艾溫經則驅散風寒具在其中矣

膠艾湯

芍藥

阿膠

甘草各二兩

艾葉

當歸

各三兩

芍藥

四兩

乾地黃

六兩

右七味以木五升清酒三升合煮取三升去滓內

膠令消盡溫服一升日三服不差更作

婦人懷妊腹中疼痛當歸芍藥散主之

此木取土氣爲病也凡屬胎前之病皆因胎處其中而廢胎之臟受邪爲病也蓋鎮攝胞胎統運氣血咸賴於脾因其脾胃廢胎不服氣血不能分濟諸臟故木氣自強反來討氣於上土弱氣滯以致胞宮氣血不舒所以腹中疼痛疼痛者乃綿綿痛而不止也故以芍藥芎歸宣和胞宮氣血兼疏土中之木白朮健脾生化營衛以濟諸臟之虛苓澤導滲土虛不輸之濕俾木土相和胞宮氣血流利

則痛止而胎自安矣

當歸芍藥散

當歸三兩

芍藥一觔

茯苓

白朮各四兩

澤瀉半觔

芎藭三兩或作半觔

右六味杵爲散，取方寸匕酒和日三服。

妊娠嘔吐不止，乾薑人參半夏丸主之。

此木挾寒水之氣上逆而嘔吐也。蓋脾胃爲生化之源，五臟六腑皆受其濟而胞胎繫於脾賴之。以爲總廢。此肺但有廢胎之能而無制水之暇。雖無水泛，乃寒濁之氣以乘木勢，反衝於土。脾胃氣逆。

津液化爲痰飲上溢所以嘔吐不止故以人參補養脾胃之元乾薑以緩胃中之氣俾脾胃溫而健運如常則水陰不敢上逆以半夏滌痰下逆而止嘔吐蓋半夏乾薑乃胎氣所忌是有病則病當之况用丸者取其緩而不致動胎也

乾薑人參半夏丸

乾薑

人參

各一兩

半夏

二兩

右三味末之以生薑汁糊爲丸如梧子大飲服十丸日三服

妊娠小便難飲食如故當歸貝母苦參丸主之

此下焦受邪而致小便難也飲食如故知邪非從上焦傳來乃從陰戶而入襲於胞宮氣連膀胱而不化故小便難所以苦參味苦氣寒燥濕驅風本草謂其入陰能驅大風開結氣除伏熱以當歸養血而利血中之氣善治衝帶之病益肺與膀胱爲子母故以貝母利肺氣卽是利膀胱之氣膀胱氣利胞宮之氣亦利氣利則邪除小便不難矣

當歸貝母苦參丸

當歸

貝母

苦參

各四兩

右三味末之煉蜜丸如小豆大飲服三丸加至十

丸

妊娠有水氣、身重小便不利、灑滌惡寒、起卽頭眩、暮子茯苓散主之。

此胎壓衛氣不利致水也。五六月胎壅脾胃之氣不運。七八月手太陰氣逆。九十月膀胱三焦氣鬱皆可致水。此因三焦氣鬱決瀆無權。聚水泛溢。故爲水氣。身重小便不利。然三焦氣鬱於內而不達於外。皮毛失護。則灑滌惡寒。胎居於下。火逆於上。木火通氣而起動身軀。則擾動火氣上搖。則頭眩。然不畏其水。但畏小便不利。雖非陽虛致水。亦當

開鬱瀉水爲主。故以葵子滑利諸竅，使通三焦之氣。茯苓滲水下行，而宣膀胱之鬱。俾下焦通則上焦氣轉，小便利而腫自退。但葵子滑胎而不忌者，乃有病則病當之功。在利水宣壅而不滑胎矣。

葵子茯苓散

葵子一觔

茯苓三兩

右二味杵爲散，飲服方寸匕，日三服。小便利則愈。婦人妊娠宜常服，當歸散主之。

此上中氣熱，妊娠常服之方也。脾胃乃爲營衛之源，胎必賴之。以爲總統，則爲藏血之主。衝任通暢，

以滋故妊娠全欲肝脾氣和則子宮受慶而無胎動之虞所以芎歸專養肝血能疏肝氣而不壅白朮補脾燥濕芍藥收陰而平賦土之木以黃芩能清木火而涼胎氣不致氣壅血滯則胎無疾苦而易產然氣血平調之方故宜常服所以產後百病悉主之

當歸散

當歸

黃芩

芍藥

芎藾各半兩

白朮

半兩

右五味杵爲散酒服方寸匕日再服妊娠常服

易產胎無疾苦產後百病悉主之

妊娠養胎白朮散主之

此偏下焦陰火上逆之方也。脾胃乃生營衛而養。陰胎元爲鎮攝之主。故用白朮培脾養胃。芎藭疏利肝氣。俾肝氣利則脾氣和而血長。胎安然又賴腎水壯而收攝。陰火不致上逆。則胎無患。故取椒性純陽。能達逆上之火而歸其根。但椒能導火下行。不能養陰。攝火故以牡蠣鹹寒純陰之品補水。而攝之。則胎長無虞。若脾氣不和。腹痛者。加芍藥。以疏土中之木。心氣毒痛。乃肝氣淫鬱於心。當倍

芎藾以疏肝氣心煩吐痛不能食飲者不獨肝氣
抑鬱且有客寒上逆心火不寧故加細辛驅寒半
夏止逆以醋湯和血而安其下復不解者知非客
寒乃心液不足而煩用小麥汁養心液而安其上
已後渴者用大麥汁以和其胃此藥性平和所以
養胎常服此不用血藥滋陰制火是非病偏陰陽
乃胎居其下而陰火上逆故但調其氣則血自和
也

白术散

白术

芎藾

牡蠣

蜀椒

三分去汗

右四味杵爲散酒服一錢七日三夜一但苦腹痛
加芍藥心下毒痛倍加芎藭心煩吐痛不能食飲
加細辛一兩半夏大者二十枚服之後更以醋漿
水服之若嘔以醋漿水服之復不解者小麥汁服
之已後渴者大麥粥服之病雖愈服之勿置
婦人傷胎懷身腹滿不得小便從腰已下重如有水
氣狀懷身七月太陰當養不養此心氣實當刺鴻勞
宮及關元小便微利則愈

此肺經廢胎致虛所不勝來尅也妊娠七月太陰
肺氣養胎但有廢胎之氣而無生水之暇水虧包

絡火旺刑於肺金太陰受傷故爲傷胎卽傷陰胎之謂也懷身腹滿因肺金受傷氣鬱不得下輸膀胱故不得小便而腰已下重乃肺氣壅逆非水泛皮膚故謂如有水氣狀蓋七月太陰受制不能廢胎爲當養不養當責心氣之實刺瀉手心勞宮穴而瀉心火及刺關元穴宣通腎與膀胱之氣使膀胱氣通則三焦氣利心腎相交水火旣濟不刑於金而通調小便微利則愈

論曰胎孕一門貴在自慎起居調七情節飲食不妄作勞則氣血陰陽和而無疾設穢違諸禁以致

氣血乖離。陰陽偏勝。諸病集至。乃爲自傷。臟腑氣血所致。非關胎氣爲病。或因胎處胞中。氣血不足。陰陽偏勝。以致下部感受。六淫爲病。或胎肥壅塞。臟腑氣血不宣。又有每月廢胎之氣。不暇或惡阻胎動。胎漏子。煩子。淋子。癟子。腫子。懸子。瘡半產等證。乃爲胎氣所致之病。當察廢胎本經之虛實。寒熱而用升降補瀉。保之庶不悖金匱闡發之理。因晉唐歷代諸書男女同病。一統混收。而爲胎前之病。不合金匱之義。故復表出。

張仲景金匱要略卷二十二

構李沈明宗目南甫編註

婦人產後

問曰、新產婦人有三病、一者病瘡、二者病鬱冒、三者大便難、何謂也、師曰、新產血虛多汗出喜中風故令病瘡、亡血復汗寒多故令鬱冒、亡津液胃燥故大便難。

此產後氣血虛而受邪致病也、新產有血虛氣虛、有氣血兩虛虛而招邪則有三病、蓋三病爲綱、非只此三病也、因血虛氣熱熱開腠理則多汗出而

汗多則筋燥故喜中風風中則變瘻矣若亡血則
內火上逆復外感寒寒邪鬱住內火謂寒多故令
鬱冒蓋此二條因虛受邪而病未節乃指產後氣
血虛不因受邪便難也凡大腸主津小腸主液然
津液乃屬於陽因氣虛則津液虛津液虛而血亦
虛則胃間不潤腸亦燥故大便難此提產後虛而
感受風寒與大便難無邪三法爲諸病之大綱也
產婦鬱冒其脉微弱嘔不能食大便反堅但頭汗出
所以然者血虛而厥厥而必冒冒家欲解必大汗出
以血虛下厥孤陽上出故頭汗出所以產婦喜汗出

才。亾陰血虛陽氣獨盛故當汗出陰陽乃復大便堅
嘔不能食小柴胡湯主之

方見

此亾血外寒鬱住內火上逆而致冒也中氣不足
故脉微弱木火盛而鬱遏脾胃之氣不運所以嘔
不能食然氣血虛則津液亦亾故胃燥而大便堅
血虛則陽火上厥故頭汗出以血虛而陽氣上逆
故厥外挾寒邪矇昧於上則爲鬱冒但冒家欲解
必然大汗出則內外之邪得散又謂血虛下厥孤
陽上出而頭汗出因頭汗出而損其陽以陽損則
陰長曰陰陽乃復第血氣津液內燥則大便堅水

火乘胃故嘔不能食治當小柴胡湯和解表裏使
表裏氣和脾胃之氣得轉則鬱冒自愈

病解能食七八日更發熱者此爲胃實大承氣湯主
之

此卽大便堅嘔不能食用小柴胡湯而病解能食
也病解者謂鬱冒已解能食者乃餘邪隱伏胃中
風熱熾盛而消穀但食入於胃助起餘邪復盛所
以七八日而更發熱故爲胃實是當蕩滌胃邪爲
主故用大承氣峻攻胃中堅壅俾無形之邪相隨
有形之滯一掃盡出則病如失仲景本意發明產

後氣血雖虛然有實證即當治實不可顧慮其虛反致病劇也

產後腹中疼痛當歸生薑羊肉湯主之併治腹中寒痛虛勞不足

方見寒痛

此氣血兩虛而腹痛也疼痛者綿綿而痛是屬虛也產後氣血兩虛或有微寒阻滯氣血所以腹中疼痛非如血瘀刺痛之比故以當歸養血而行血滯生薑溫散客寒而行氣滯以羊肉味厚氣溫補氣而生血正謂形不足者溫之以氣精不足者補之以味俾氣血得溫則邪自散而痛自止矣此但

溫補宣行、所以並治寒疝虛勞不足、

產婦腹痛煩滿不得臥枳實芍藥散主之、

此氣滯腹痛也。產後中氣必虛。虛則氣滯而食亦滯。故腹痛煩滿不得臥。勿疑。產後定屬瘀血而痛也。故以枳實破氣行滯。芍藥收陰而和脾養血。因產後血虛。所以用之。此劑行氣和血。故主癰膿。以麥粥下之。乃和肝氣而養心脾也。

枳實芍藥散

枳實

燒令黑
勿太過

芍藥

等分

右二味杵爲散服方寸匕。日三服。並主癰膿。以麥

粥下之

師曰、產婦腹痛法當以枳實芍藥散、假令不愈者、此爲腹中有瘀血着臍下、宜下瘀血湯主之、亦主經水不利。

此與上條互相發明也、前因氣食阻滯腹痛、以枳實芍藥散行食下氣收陰歛正、乃至當不易之治矣、然施之而不愈、要知非因氣分阻食之痛、當責瘀血着在臍下而痛也、故用大黃桃仁麌蟲入血攻瘀、俾瘀去則痛自止、蓋仲景意欲明產後腹痛亦有氣分食滯不可概攻瘀血之訓耳。

下瘀血湯

大黃

三兩

桃仁

二十枚

䗪蟲

二十枚去足

右三味末之、煉蜜和爲丸、以酒一升煮取八合頓服之、新血下如豚肝

產後七八日無太陽證、少腹堅痛、此惡露不盡、不大便、煩躁發熱、切脉微實、再倍發熱、日晡時煩躁者、不食、食則譫語、至夜即愈、宜大承氣湯主之、熱在裏結在膀胱也、

此互臤津液胃燥、邪壅而致血瘀也、七八日無太陽證、是無太陽陽明表證、少腹堅痛乃因陽明邪。

鬱而致惡露不盡也、但亡津液胃燥邪熱傳於胃腑、以挾宿食不行故不大便、胃熱上衝則煩躁發熱矣、然產後氣血兩虛、肺當微弱此切微實而再倍發熱明是外邪傳入陽明氣壅食滯內實之證、所以日晡時煩躁不食食則助其邪熱而發譫語、設因惡露不盡之瘀血爲病卽當夜間發熱此夜反愈知非瘀血虛之故不必拘疑、產後瘀血而施常法當除胃中燥熱食滯爲務然雖有瘀血使熱食去而瘀血自行故宜大承氣而不用破瘀血藥也、蓋膀胱爲津液之腑但胃熱則津液枯燥氣

變化熱謂熱在裏。熱鬱不行則血瘀。故爲結在腹
胱。此示產後亦有邪熱氣壅而致胞宮血瘀。則當
治其胃中邪熱不可耑攻瘀血爲訓也。

產後中風續續數十日不解。頭微疼惡寒。時時有熱。
心下悶。乾嘔汗出。雖久陽旦證續在耳。可與陽旦湯。

即桂枝湯
加黃芩

上下三條乃產後感冒證也。世謂產後氣血兩虛。
不論外感內傷皆以補虛爲主。而仲景拈傷寒中
之風。傷衛發熱仍以表裏陰陽去邪爲訓。故云產
後中風續續數十日不解。頭微疼惡寒。時時有熱。

汗出乃太陽風傷衛表證未解但心下悶乾嘔是外邪入於胸膈之裏太陽表裏有邪謂之陽旦證故以桂枝湯加黃芩而爲陽旦湯然風邪在表所以桂枝湯解肌邪入胸膈之間當以清涼解其內熱故加黃芩正謂不犯其虛是益其餘不補正而正自補不驅邪而邪自散斯爲產後感冒入神之妙方也柰後人不察其理反謂芍藥酸寒能伐人生之氣桂心辛熱恐傷其血棄之不用以致病劇不解只因未窺仲景門墻耳故于金方以此湯加飴糖當歸爲當歸建中湯治產後諸虛或外感病

深得仲景之意。余嘗以此湯加減出入而治產後諸病，屢獲神効。故表出之。

產後中風發熱，面正赤，喘而頭痛，竹葉湯主之。

前謂太陽表證兼傳陽明熱邪上逆，所以面正赤，風傷太陽表證，兼傳陽明熱邪上逆，所以面正赤而喘，然治之不離桂枝湯調和營衛，芍藥酸收，則當去之。但產後氣血兩虛，若不用參附固攝陰陽之正，何敢以葛根防桔升發太陽陽明風熱之邪？從表而出，以竹葉耑清風邪，通於肝膽乘胃之熱，益產後最易變爲蒸煙，故發熱頭痛雖屬太陽表

證恐隱症病之機所以方後云頸項強加大附子一枚以正陽燥濕祛風耳徐詳言其真陽上浮大謬然真陽既浮何得反以溫覆取汗復散其陽之理哉嘔乃胃虛生痰故加半夏

竹葉湯

竹葉一
梔子根三
防風

桔梗
楂枝

人參

甘草各一
附子一枚

兩

大棗十五枚

一斤

生薑五

兩

右十味

水

一斗

煮

取二升半

分

溫三服

覆

使汗出○頸項強用大附子一枚破之如豆入前藥揚去沫嘔者加半夏半升洗

婦人乳當有開字中虛煩亂嘔逆安中益氣竹皮大丸玉之

此節前條陽明證變而方亦變也婦人乳者謂婦人乳閉而不通也產後受邪中氣虛而風邪傳入於胃邪正抑鬱故乳閉而不通風必挾木上衝於心所以煩亂乘胃則嘔逆也故以竹茹甘草石膏甘涼和解風邪乘胃之熱桂枝和營衛而驅風白微甘寒能驅血海之風使從外出俾邪去則煩亂嘔逆止而胃氣宣行乳閉亦通正不補而自補故爲安中益氣有熱者乃陰分熱盛浮於肌表當倍

白薇。昔賢謂其能去浮熱，喘加柏實，清心寧肺，而制風木之盛也。

竹皮大丸

生竹茹

石膏

各二分

桂枝

白薇

各一分

甘草

七分

右五味末之，棗肉和丸，彈子大，以飲服一丸，日三夜二服，有熱倍白薇，喘加柏實一分。

產後下利虛極，白頭翁加甘草阿膠湯主之。

此血虛風襲下利，卽痢疾也。產後血虛火盛，風乘腸胃，濕熱相蒸，津液化而爲膿，故下利虛極然雖。

虛極是非兜濬能止。當清風熱則利自止。故以白頭翁、黃連、秦皮、藥皮味皆苦寒能清風邪而除腸胃濕熱。甘草和中阿膠養陰血而驅血海之風。俾邪去卽是補虛而利自止。蓋仲景示產後雖有氣血虛而感受風寒內病。則當驅邪之中兼用補虛而退病也。

白頭翁加甘草阿膠湯

白頭翁

甘草

阿膠

各二兩

秦皮

黃連

藥皮

各三兩

右六味以水七升煮取二升半內膠令消盡分溫

三服

醫方

守金三物黃芩湯治婦人在草蓐自發露得風、四肢苦煩熱頭痛者與小柴胡湯頭不痛但煩者此湯主之

黃芩一兩

苦參二兩

乾地黃四兩

右三味以水六升煮取二升溫服一升多吐下蟲此分上下受邪而治也草蓐卽生產坐草也產後血氣未復或蓋覆不周爲自發露得風蓋四肢屬土風邪屬木風乘脾胃淫於四末故四肢苦煩熱

但當辨其上下受邪分治則如覩應桴然邪從上受必入陽經勢必頭痛當與小柴胡湯和解表裏風木之邪由風氣通於肝故也若胞門氣血虛而風邪陰戶侵入血海風化爲熱上衝心脾故四肢苦煩熱而頭不痛所以地黃補其陰血風與濕蒸氣血化而爲蟲以苦參燥濕而殺蟲又去伏風以黃芩能清風化之熱服之多吐者乃逆上之標風從上出下蟲者胞門濕盛卽從下出矣

千金內補當歸建中湯治婦人產後虛羸不足腹中刺痛不止吸少氣或苦少腹中急摩痛引腰

背不能全飲。產後一月日得服四五劑爲善。令人強壯宜。

產後體雖無病。血海必虛。若中氣充盛。氣血雖虛。易能恢復。或後天不能生血。充血海。則見虛羸不足。但血海虛而經絡之虛。是不待言。因氣血不利而瘀。則腹中刺痛不止。衝任督帶內虛。則少腹中急。摩痛引腰背。脾胃氣虛。則吸啜少氣。不能食飲。故用杜枝湯調和營衛。加當歸。飲補血之功居多。若大虛加膠鈞峻補脾胃。而生氣血。若去血過多。崩傷內動。乃血海真陰大虧。故加地黃阿膠。以

培之方後云無生薑以乾薑代之乃溫補之中兼引血藥入腎分生血其義更妙

當歸四兩

芍藥六兩

生薑

桂枝各三兩

甘草二兩

大棗十二枚

右六味以水一斗煮取三升分溫三服一日分盡若大虛加飴糖六兩湯成內之於火上候令飴消若去而過多崩傷內漏不止加地黃六兩阿膠二兩合八味湯成內阿膠若無當歸以芍藥代之若無生薑以乾薑代之

論曰新產之婦十九虛皆由懷胎十月氣血空

廢其兒加之產下去其惡露子宮空虛或身表經絡受邪或從陰戶入於胞宮則病狀千變然虛中嘗帶實證而實中嘗有藏虛所以仲景拈傷寒論風傷衛表裏內外合邪之證而示攻補兼施之治不以純虛而爲常法因胞宮受病治具婦人雜證故不多贅蓋產後雖有氣血兩虛然不畏其虛但畏其實畏受風而不畏受寒寒則溫補而去之則易風則虛中挾邪驅之而最難所以仲景不以寒邪立論深有意焉

張仲景金匱要略卷二十三

檇李沈明宗目南甫述

以下二卷有方無論不敢妄釋畱俟博學君子

雜療方

退五臟虛熱四時加減柴胡飲子方

柴胡

白朮

各八分

大腹枳榔

四枚并皮不用

陳皮

生薑

各五分

桔梗

七分

以上冬三月柴胡稍多

柴胡

陳皮

大腹枳榔

生薑

桔梗

枳實

以上春三月比冬減白术加枳實

柴胡

白术

陳皮

大腹枳榔

生薑

桔梗

枳實

甘草

以上夏三月比春多甘草仍用白术

柴胡

白术

大腹枳榔

陳皮

生薑

桔梗

以上秋三月與冬同唯陳皮稍多

右各咬咀分爲三貼一貼以水三升煮取二升分溫三服如人行四五里進一服如四體壅添甘草少許每貼分作三小貼以水一升煮取七合溫服

再合滓爲一服重煮都成四服

長服訶黎勒丸方

訶黎勒

陳皮

厚朴各三兩

右三味末之煉蜜丸如梧子大酒飲服二十丸加至三十九

三物備急丸方

大黃

巴豆

去皮心熟外研如泥乾薑各一兩

右藥各須精新先搗大黃乾薑爲末研巴豆內中合治一千杵用爲散蜜和丸亦佳密器貯之莫令歇氣主心腹諸卒暴百病若中惡客忤心腹脹滿

卒痛如錐刺氣急口噤停尸卒死者以煖水苦酒
服大豆許三四丸或不可下捧頭起灌令下咽須
臾當差如未差更與三丸當腹中鳴卽吐下便差
若口噤亦須折齒灌之

治傷寒愈不復紫石寒食散方

紫石英

白石英

赤石脂

鍾乳

服

括葜根

防風

桔梗

文蛤

鬼臼

太乙餘糧

各十
分燒

乾薑

附子

桂枝

各四
分

右杵爲散酒服方寸匕

救卒死方

薤搗汁灌鼻中○雄雞冠割取血管吹內鼻中○
猪脂如雞子大苦酒一升煮沸灌喉中○雞肝及
血塗面上以灰圍四旁立起○大豆二七粒以雞
子白并酒和盡以吞之

救卒死而壯熱者方

礬石半觔以水一斗半煮消以漬脚令沒踝

救卒死而目閉者方

騎牛臨面搗薤汁灌耳中吹皂角末鼻中立効

救卒死而張口反折者方

灸手足兩爪後十四壯飲以五毒諸膏散有巴豆者

救卒死而四肢不收失便者方

馬屎一斗水三斗煮取二斗以洗之又取牛洞稀也一升溫酒灌口中灸心下一寸臍上三寸臍下四寸各一百壯差

救小兒卒死而吐利不知是何病方

狗屎一丸綃取汁以灌之無濕者水煮乾取汁尸蹶厥動而無氣氣閉不通故靜而死也治方草蒲屑內鼻孔中吹之令人以桂屑着舌下

又方

易取左角髮方寸燒末酒和灌令人喚立起
救卒死客忤死還魂湯主之方

麻黃三兩

杏仁十七粒

去皮尖

甘草一兩

炙

右三味以水八升煮取三升去滓分令咽之通治諸感忤

又方

韭根一把

烏梅二七個

吳茱萸炒

半升

右三味以水一斗煮之以病人櫛內中三沸櫛浮者生沉者死取三升去滓分飲之

救自縊死旦至暮雖已冷必可治暮至旦小難也恐

此當言忿氣盛故也、然夏時夜短於晝、又熱猶應可治、又云心下若微溫者、一日以上、猶可治之方、

徐徐抱解、不得截繩、上下安被臥之、一人以腳踏其兩肩、手少挽其髮、當絃絃勿縱之、一人以手按據胸上數動之、一人摩捋臂脰屈伸之、若已僵、但漸漸強屈之、並按其腹、如此一炊頃、氣從口出、呼吸眼開、而猶引按莫置、亦勿苦勞之、須臾可少與桂湯、及粥清含與之、令濡喉、漸漸能嚥吸稍止、若向令兩人、以管吹其兩耳采好、此法最善、無不活者、

凡中暎死不可使得冷得冷便死療之方

屈草帶繞暎人臍使三兩人溺其中令溫亦可用
熱泥和屈草亦可扣瓦碗底按及車缸以著暎人
臍令溺須得流去此謂道路窮卒無湯當令溺其
中欲使多人溺取令溫若湯便可與之不可泥及
車缸恐此物冷暎既在夏月得熱泥土緩車缸亦
可用也

救溺死方

取竈中灰兩石餘以埋人從頭至足水出七孔卽
活

治馬陸及一切筋骨損方

大黃

一兩候
湯成下

敗蒲

一握三寸
卽蒲席也

桃仁

四十九個
去皮尖熬

耕帛

如手大
燒灰

亂髮

如雞子
大燒灰

甘草

如中指
席灸剉

久用炊單布

燒灰一尺

右七味以童子小便量多少煎湯成內酒一大盞次下大黃去滓分溫三服先剉敗蒲席半領煎湯浴衣被蓋覆須臾通利數行痛楚立差利及浴水亦勿怪卽瘀血也

張仲景金匱要略卷二十四

構李沈明宗目甫甫述

禽獸魚蟲菓食菜穀禁忌

凡飲食滋味以養於生食之有妨反能有害自非服藥療液焉能不飲食乎切見時人不閑調攝疾疢競起若莫是不因食而生苟全其生須知切忌者矣所食之味有與病相宜有與身爲害若得宜則益體害則成疾以此致危例皆難療凡煮藥飲汁以解毒者雖云救急不可熱飲諸毒病得熱更甚宜冷飲之肝病禁辛心病禁酸脾病禁酸肺病禁苦腎病禁甘

春不食肝、夏不食心、秋不食肺、冬不食腎、四季不食脾。辨曰：春不食肝者，爲肝氣王，脾氣敗，若食肝，則又補肝，脾氣敗尤甚，不可救。又肝王之時，不可以死氣入肝，恐復魂也。若非王時，卽虛以肝補之，佳。餘臟准此。

凡肝臟自不可輕噉，自死者彌甚。○凡心皆爲神識所舍，勿食之，使人來生，復其對報矣。○凡肉及肝，落地不着塵土者，不可食之。○豬肉落水浮者，不可食。○豬肉及魚，若狗不食，鳥不啄者，不可食。○豬肉不乾，火炙不動，見木自動者，不可食之。○肉中有如朱

熟者不可食之○六畜肉熟而不斷者不可食之○
父母及身本命肉食之令人神魂不安○食肥肉及
熟羹不得飲冷水○諸五臟及魚投地塵土不汚者
不可食之○穢飯餒肉臭魚食之皆傷人○自死肉
口閉者不可食之○六畜自死及疫死則有毒不可
食之○獸自死兆首及伏地者食之殺人○食生肉
飽飲乳變成白蟲正蟲○疫死牛肉食之令病洞下
亦致堅積宜利藥下之○脯藏米甕中有毒及經夏
食之發腎病

治自死六畜肉中毒方○黃蘆屑搗服方寸匕

治食鬱肉食漏脯中毒方

鬱肉密聚之隔宿者是也漏脯茅屋漏下沾着者

是也

燒犬尿酒服方寸匕每服人乳汁亦良飲生韭
汁三升亦得

治黍米中藏乾脯食之中毒方

大豆濃煮汁飲數升卽解亦治狸肉漏脯等毒
治食生肉中毒方

掘地深三尺取其下土三升以水五升煮數沸澄
清汁飲一升卽愈

治食六畜烏獸肝中毒方○水浸豆豉絞取汁服數

升愈

馬脚無夜眼者不可食之○食酸馬肉不飲酒則殺人酸當作駿出秦穆公岐下野人傳蓋馬肉無不酸者○馬肉不可熟食傷人心○馬鞍下肉食之殺人○白馬黑頭者不可食之○白馬青蹄者不可食之○馬肉狦肉共食飽醉臥大忌○驢馬肉合豬肉食之成霍亂○馬肝及毛不可妄食中毒害人

治馬肝中毒未死方○雄鼠糞二七粒末之水和服日再服

又方○人垢取方寸匕服之佳

治食馬肉中毒斂死方

香豉

二兩

杏仁

三兩

右二味蒸一食項熟杵之服日再服

又方○煮蘆根飲之良○疫死牛或目赤或黃食之大忌○牛肉共豬肉食之必作寸白蟲○青牛腸不可合犬肉食之○牛肺從三月至五月其中有蟲如馬尾割去勿食食則損人○牛羊豬肉皆不得以楮木桑木蒸炙食之令人腹內生蟲○噉蛇牛肉殺人何以知之噉蛇者毛髮向後順者是

治噉蛇牛肉食之欲死方○飲乳汁一升立愈

又方○以泔洗頭飲一升愈。

牛肚細切以水一斗煮取一升暖飲之大汗出愈。
治食牛肉中毒方○甘草煮汁飲之卽解○羊肉其
有宿熱者不可食○羊肉不可共生魚酪食之害人
○羊蹄甲中有珠子白者名懸筋食之令人癲○白
羊黑頭食其腦作腸癰○羊肝共生椒食之破人五
臟○猪肉共羊肝和食之令心悶○猪肉以生胡荽
同食爛人臍○猪脂不可合梅子食之○猪肉和葵
食之少氣○鹿肉不可和蒲口作美食之發惡瘡○
麋脂及梅李子若妊娠食之令子青肓男子傷精○

麋肉不可合蟻及生菜梅李果食之皆病人。○癟疾人不可食熊肉令終身不愈。○白犬自死不出舌者食之害人。○食狗鼠餘令人發瘻瘡。○治食犬肉不消心下堅或腹脹口乾大渴心急發熱妄語如狂或洞下方。

杏仁

一升合皮
熟研用

以沸湯三升和取汁分三服利下肉片大驗。

婦人妊娠不可食兔肉山羊肉及鱉雞鴨令人子無聲音。○兔肉不可合白雞肉食之令人面發黃。○兔肉著乾鹽食之成霍亂。○凡鳥自死口不閉翅不令者。

不可食之○諸禽肉、肝青者食之殺人○雞有六翮
四距者不可食之○烏雞白首者不可食之○雞不
可共胡蒜食之滯氣一二云○山雞不可令鳥獸肉食
之○雞肉久食之令人瘦○雞卵不可令鷺肉食之

雞子

○山雞不可令鳥獸肉食之

○婦人妊娠食雀肉令子淫亂無耻○雀肉不可令
李子食之○燕肉勿食入水爲蛟龍所吞

鳥獸有中毒箭死者其肉有毒解之方

大豆煮汁及鹽汁服之解

魚頭正白如連珠至脊上食之殺人○魚頭中舞腮
者不可食之殺人○魚無腸胆者不可食之三年陰

不越女子絕生○魚頭似有角者不可食之○魚目
令者不可食之○六甲日勿食鱗甲之物○魚不可
介雞肉食之○魚不得合鷓鴣肉食之○鯉魚鮀不
可合小豆藿食之其子不可合猪肝食之害人○鯉
魚不可合大肉食之鯽魚不可合猴雉肉食之一云
不可合猪肝食○鰐魚不可合鹿肉食之令人筋甲
縮○青魚鮓不可合胡荽及生葵並麥中食之○鱠
鱈不可合白犬血食之○龜肉不可合酒米子食之
○鱉目凹陷者及厭下有玉字形者不可食之其
肉不得合雞鴨子食之

龜鱉肉不可令覓菜食之。○鰐無鬚及腹下通黑者之反白者不可食之。○食膾飲乳酪令人腹中生蟲爲瘕。

膾食之在心胸中不化吐復不出速下除之久成瘕病治之方

橘皮

一兩

大黃

二兩

朴硝

二兩

右三味

以水一大升

煮至小升

頓服即消

食鱈多不消結爲瘕病治之方

馬鞭草

有一味搗汁飲之或以薑菜汁飲之一升即消

又可服吐藥吐之

食魚後、食毒兩種煩亂治之方

橘皮

濃煮汁服之、卽解

食鱸魚中毒方

蘆根

煮汁服之、卽解

蟹目相向、足班目赤者、不可食之、

食蟹中、中毒治之方

紫蘇

煮汁飲之三升。紫蘇搗汁飲之亦良。

又方○冬瓜汁飲二升食冬瓜亦可○凡蟹未遇霜多毒其熟者乃可食之○蜘蛛落食中有毒勿食之○凡蜂蠅蟲蟻等集食上食之致瘻○菓子生食生瘡○菓子落地經宿蟲蟻食之者人大忌食之○生米停畱多日有損處食之傷人○桃子多食令人熱仍不得入水浴令人病淋瀝熱病○杏酪不熟傷人○梅多食壞人齒○李不可多食令人臚脹○林檎不可多食令人百脉弱○橘柚多食令人口爽不知五味○梨不可多食令人寒中金瘡產婦亦不宜食

櫻桃杏多食傷筋骨○安石榴不可多食損人腹○
胡桃不可多食令人動痰飲○生棗多食令人熱渴
氣脹水熱成瘦者瀉不可食傷人食諸果治之方

猪骨

燒過

右一味末之水服方寸匕亦治馬肝漏脯等毒
木耳赤色及仰生者勿食菌仰卷及赤色者不可
食

食諸菌中毒悶亂欲死治之方

人糞汁飲一升土漿飲二升大豆煮汁飲之
服諸吐利藥並解

本草失不此治之以前方

誤食野芋煩毒欲死治之以前方

其野芋根山東人名鬼芋人種芋三年不收亦成

野芋並殺人

局椒閉口者有毒誤食之殺人咽喉氣病欲絕或吐下白沫身體痺冷急治之方

肉桂煎汁飲之多飲冷水一二升或食蒜
飲地漿或濃煮豉汁飲之並解

正月勿食生葱令人面生遊風○二月勿食蓼傷人
腎○三月勿食小蒜傷人志性○四月八月勿食胡
荽傷人神○五月勿食韭令人乏氣力○五月五日

勿食一切生菜發百病。○六月七月勿食菜莢傷神氣。○八月九月勿食薑傷人神。○十月勿食椒損人心傷心肺。○十一月十二月勿食薤令人多涕唾。四季勿食生葵令人飲食不化發百病非但食中藥中皆不可用深宜慎之。○時病差未健食生菜手足必腫。○夜食生菜不利人。○十月勿食被霜生菜令人面無光目澁心痛腰疼或發心癟。○瘡發時手足十指爪皆青困委。○葱韭初生芽者食之傷人心氣。○飲白酒食生韭令人病增。○生葱不可共蜜食之殺人獨顆蒜彌忌。○棗合生葱食之令人病。○生葱

和雉雞雉白犬肉食之令人七竅經年流血○食糖
蜜後四日內食生葱韭令人心痛○夜食諸薑蒜葱
等傷人心○蕷青根多食令人氣脹○薤不可共牛
肉作羹食之成瘕病韭亦然○蓴多病恐是食字動痔疾
○野苣不可同蜜食之作內痔○白苣不可共酳同
食作蠶蟲○黃瓜食之發熱病○葵心不可食傷人
葉尤冷黃背紫莖者勿食之○胡荽久食之令人多
忘○病人不可食胡荽及黃花菜○芋不可多食動
病○妊娠食薑令子餘指○蓼多食發心痛○蓼和
生魚食之令子奪氣陰欬疼痛○芥菜不可共兔肉

食之成惡邪病○小蒜多食傷人心力

食躁或躁方

豉濃煮汁飲之

鈎吻與芹菜相似誤食之殺人解之方

薺莞

八兩

右一味水六升煮取二升分溫二服

鈎吻生地旁
無他草共莖

有毛以
此別之
菜中有水薺莞葉圓而光有毒誤食之令人狂亂如
中風或吐血治之方

甘草煮汁服之卽解

春秋二時龍帶精入芹菜中人偶食之爲病發時手
背腹滿痛不可忍名蛟龍病治之方

硬糖

升二三

右一味日兩度服吐出如蟬陽三五枚瘥

食苦瓠中毒治之方○梨穰煮汁數服之解

扁豆寒熱者不可食之○久食小豆令人枯燥○食
大豆屑忘噉猪肉○大麥久食令人作癬○白黍米
不可同餚蜜食亦不可合葵食之○荳麥麴多食之
令人髮落○鹽多食傷人肺○食冷物冰人齒○食
熱物勿飲冷水○飲酒食生蒼耳令人心痛○夏月

太醉汗流不得冷木洗着身及使扇卽成病○飲酒大忌灸腹背令人腸結○醉後勿飽食發寒熱○飲酒食猪肉臥牀稍穰中則發黃○食鈿糖飲酒大忌○凡水及酒照見人影動者不可飲之○醋合酪食之令人血瘕○食白米粥勿食生蒼耳成走症○食甜粥已食鹽卽吐○犀角筋攬飲食沫出及燒地殼起者食之殺人

飲食中毒煩滿治之方

苦參

三兩

苦酒

半升

右二味煮三沸三上三下服之吐食出卽差或以

水煮亦得。○又犀角湯亦佳。

貪食食多不消心腹堅滿痛治之方

鹽一升 水二升

右二味煮令鹽消分三服當吐食出便差

礬石生入腹破人心肝亦禁水。○商陸以水服殺人

○葶藶子傳頭瘡藥成恐是氣字入腦殺人。○水銀入人

耳及六畜等皆死以金銀着耳邊水銀則吐此無是出○

苦練無子者殺人

凡諸毒多是假毒以損元知時宜煮甘草薺苓汁飲之通治諸毒藥

張仲景金匱要略卷二十四

終